

MA CAPSULE DE TEMPS

2020

COVID-19



Par: _____

Des événements historiques qui se passent maintenant.

Prends un moment pour remplir les prochaines pages à fin que dans le futur tu puisses avoir un document en souvenir de cette période. Tu peux aussi ajouter quelques-unes des choses suivantes:

Des photos de cette période

Des oeuvres d'art que tu as créée

Un journal personnel

Des photos de famille/animaux de compagnie

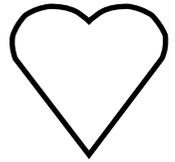
Des articles du journal locale

Des souvenirs spéciaux

Dessine un dessin des personnes avec qui tu fais la distanciation sociale.



À propos de moi



J'ai
ans.

Je mesure
cm.

Je pèse
kg.

Ma pointure
de souliers.

Mes choses préférées

Jouets: _____

Couleurs: _____

Animal: _____

Nourriture: _____

Émission de télé: _____

Film: _____

Livre: _____

Activité: _____

Endroit: _____

Chanson: _____

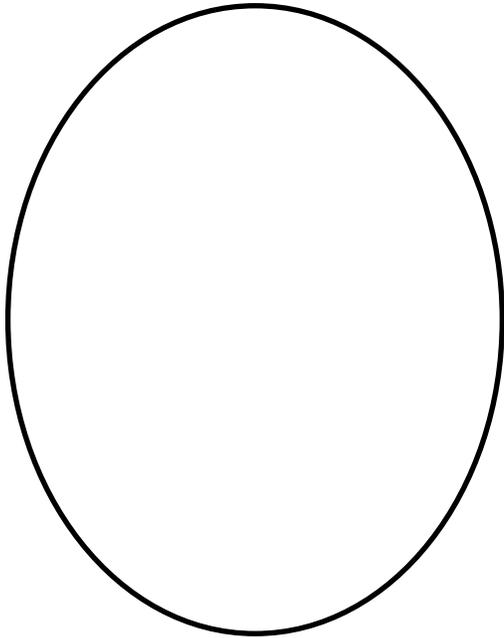
Sport: _____

Mes meilleurs
ami(e)s

Qui est avec toi à la
maison?

Date:

Mes sentiments



Je me dessine et mon visage.

Je dis merci pour:

Ce que j'ai appris pendant cette expérience.

Des mots qui décrivent mes sentiments.

3 choses que je suis hâte de faire quand cette période aura terminer.

1) _____

2) _____

3) _____

Ma communauté

Ton adresse pendant cette période: _____

Dessine où tu vis pendant cette période.



Qu'est-ce que tu fais pour rester en contact avec les autres/ t'amuser dehors (Des dessins dans les fenêtres sur le trottoir, Kids Messenger, Zoom, etc.)

Ma communauté/Le monde

NOTRE COMMUNAUTÉ ET LE MONDE A CHANGÉ BEAUCOUP PENDANT CETTE PÉRIODE, INDIQUE CI-DESSOUS, COMMENT:



PRIX DE L'ESSENCE _____

LES SPORTS LOCAUX: _____

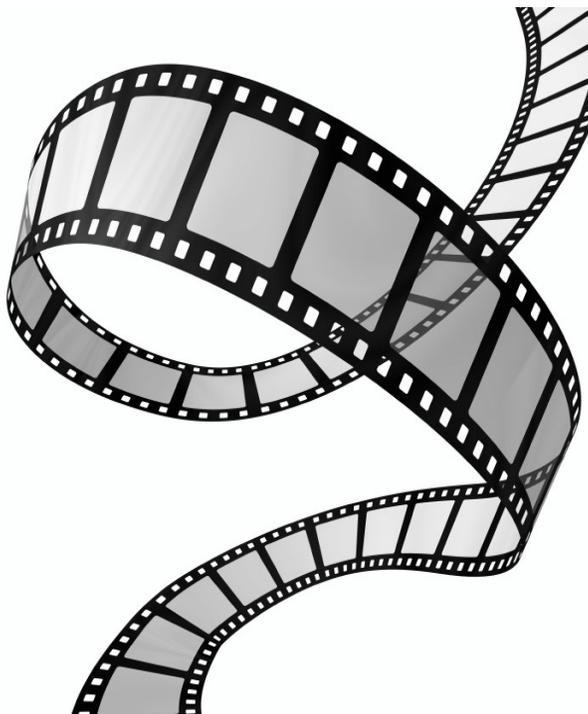
NHL: _____

NBA: _____

PGA GOLF: _____

MLB: _____

NASCAR: _____



CINÉMAS: _____

CENTRE D'ACHATS: _____

MON ÉCOLE: _____

LES RESTAURANTS: _____

LES MARCHÉS: _____

LES GARDERIES: _____

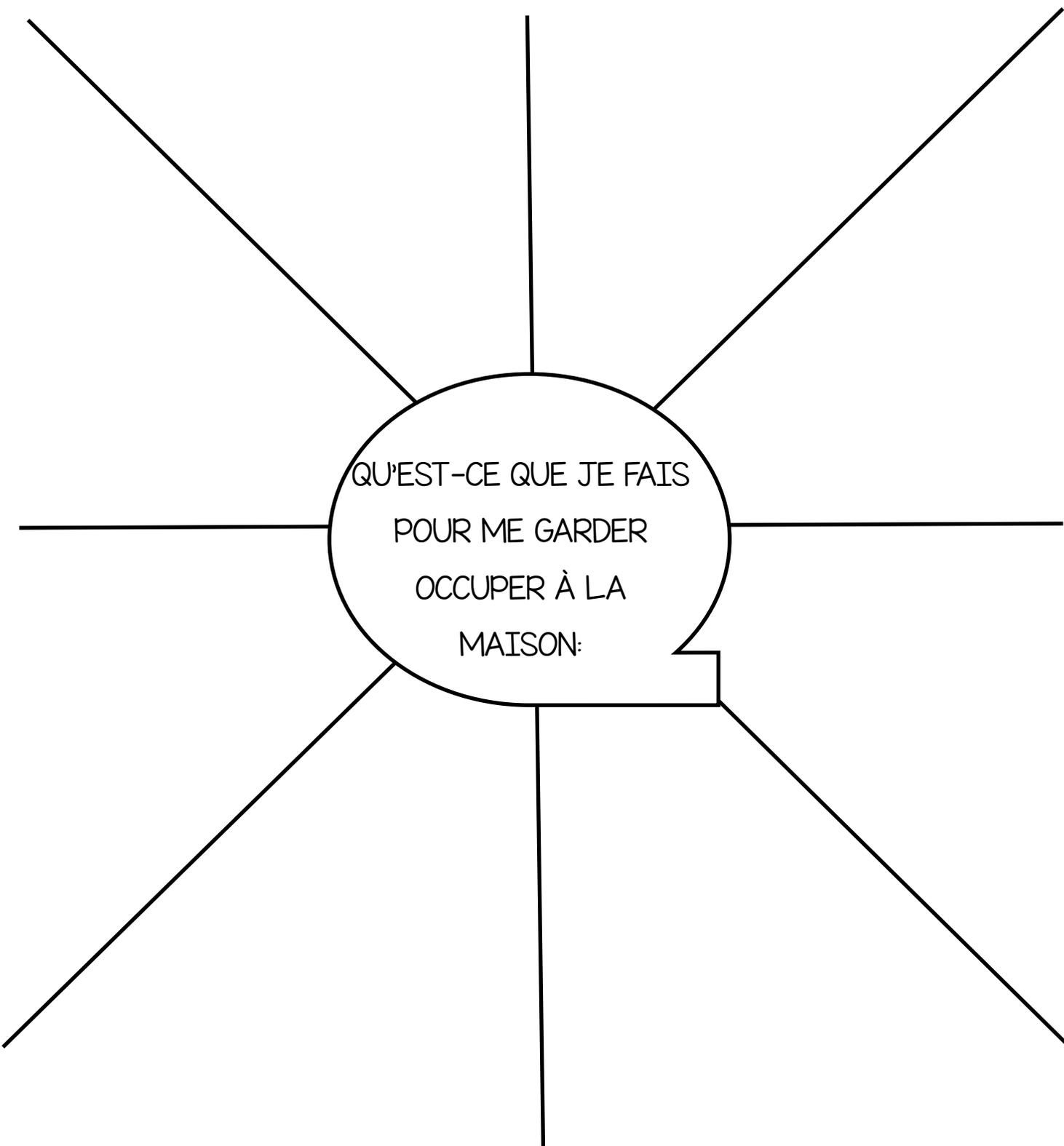
LES HÔPITAUX: _____

LES PARCS: _____

LES CÉLÉBRATIONS: _____

LES ÉPICERIES: _____

TU N'ES PAS COINCÉ À LA MAISON,
TU ES EN SÉCURITÉ À LA MAISON!



QU'EST-CE QUE JE FAIS
POUR ME GARDER
OCCUPER À LA
MAISON:



Nos empreintes



DEMANDE À TOUTES LES PERSONNES QUI VIVENT
DANS TA MAISON DE METTRE LEURS EMPREINTES
SUR LES PAGES SUIVANTES. (TU PEUX UTILISER
DES COULEURS DIFFÉRENTES)



Nos empreintes



Nouveaux mots

FAIS UNE LISTE DE NOUVEAUX MOTS QUE TU AS APPRIS PENDANT CETTE PÉRIODE. (EX. COVID-19, DISTANCIATION SOCIALE, ETC..)

A large, empty speech bubble outline with rounded corners and a tail pointing towards the bottom left. It is intended for the student to write a list of new words learned during the period.

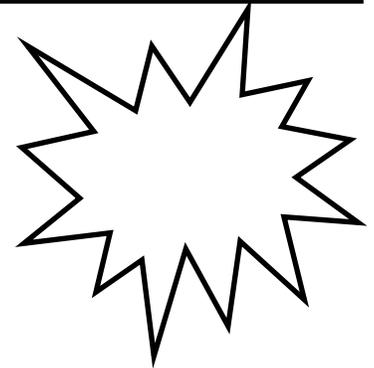
Une lettre à moi

SINCÈREMENT,

ENTREVUE AVEC MAMAN

QUEL EST LE PLUS GRAND CHANGEMENT?

COMMENT EST-CE QUE TU TROUVES L'ENSEIGNEMENT À LA MAISON?



JOURS À L'INTÉRIEUR

Comment te sens-tu?

NOMME 3 MOMENTS PRÉFÉRÉS DE CETTE EXPERIENCE

1. _____
2. _____
3. _____

QUELLES SONT LES ACTIVITÉS/ PASSE-TEMPS QUE TU AS PRÉFÉRÉE FAIRE?

QUI FAIT LES COMMISSIONS?

ÉMISSIONS DE TÉLÉ/FILMS QUE TU AS REGARDÉ:

TON ACTIVITÉ PRÉFÉRÉE EN FAMILLE:

NOURRITURE PRÉFÉRÉE À CUISINER:

TU DIS MERCI POUR: _____

TES BUTS QUAND TOUT CECI SERA FINI

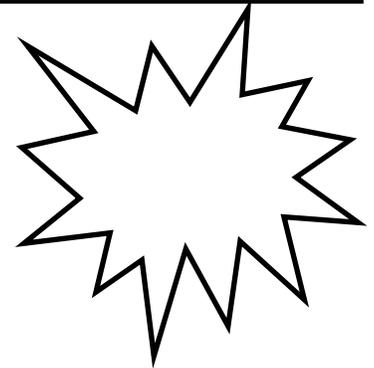
Une lettre de maman

SINCÈREMENT,

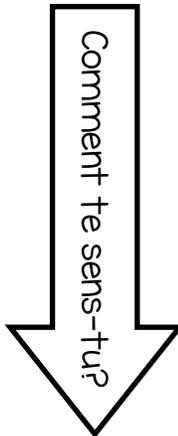
ENTREVUE AVEC PAPA

QUEL EST LE PLUS GRAND CHANGEMENT?

COMMENT EST-CE QUE TU TROUVES L'ENSEIGNEMENT À LA MAISON?



JOURS À L'INTÉRIEUR



NOMME 3 MOMENTS PRÉFÉRÉS DE CETTE EXPERIENCE

1. _____
2. _____
3. _____

QUELLES SONT LES ACTIVITÉS/ PASSE-TEMPS QUE TU AS PRÉFÉRÉE FAIRE?

QUI FAIT LES COMMISSIONS ?

ÉMISSIONS DE TÉLÉ/FILMS QUE TU AS REGARDÉ:

TON ACTIVITÉ PRÉFÉRÉE DE FAMILLE:

NOURRITURE PRÉFÉRÉE À CUISINER:

TU DIS MERCI POUR: _____

TES BUTS QUAND TOUT CECI SERA FINI

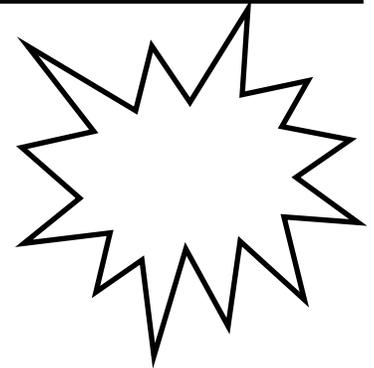
Une lettre de papa

SINCÈREMENT,

ENTREVUE AVEC GRAND-PARENTS

QUEL EST LE PLUS GRAND CHANGEMENT?

COMMENT EST-CE QUE TU TROUVES ÊTRE À L'INTÉRIEUR TOUT LE TEMPS?



JOURS À L'INTÉRIEUR

Comment te sens-tu?

NOMME 3 MOMENTS PRÉFÉRÉS DE CETTE EXPERIENCE

1. _____
2. _____
3. _____

QUELLES SONT LES ACTIVITÉS/ PASSE-TEMPS QUE TU AS PRÉFÉRÉE FAIRE?

QUI FAIT LES COMMISSIONS?

ÉMISSIONS DE TÉLÉ/FILMS QUE TU AS REGARDÉ:

TA NOUVELLE ACTIVITÉ PRÉFÉRÉE:

NOURRITURE PRÉFÉRÉE À CUISINER:

TU DIS MERCI POUR: _____

TES BUTS QUAND TOUT CECI SERA FINI

